

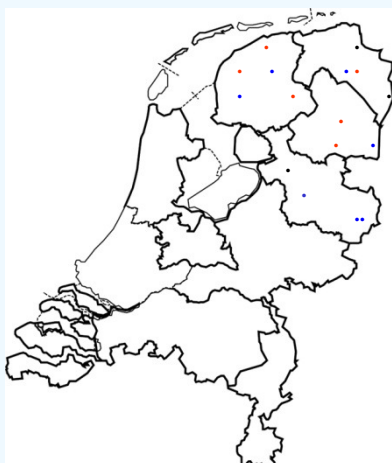
GRIP en glans

Implementatie van de GRIP- en GLANS-cursussen voor ouderen; een welzijnsproject binnen het Nationaal Programma Ouderenzorg

Drs. D. Kuiper, Dr. A. Visser, Prof. Dr. R. Sanderman, Prof. Dr. S.A. Reijneveld, Dr. N. Steverink
Universitair Medisch Centrum Groningen, Afdeling Gezondheidswetenschappen

Doel

De planmatige implementatie van de GRIP- en GLANS-cursussen in de praktijk van zorg en welzijn voor ouderen in de vier noordelijke provincies, en de systematische evaluatie ervan.



2010-2013

4 provincies
15 organisaties
30 professionals
400 ouderen

Aanbod

De GRIP- en GLANS-aanpak is gebaseerd op de theorie van zelfmanagement van welbevinden (Steverink et al., 2005). De cursussen zijn wetenschappelijk geëvalueerd en effectief gebleken in gerandomiseerd gecontroleerde studies. Het gaat om de twee cursussen:

'GRIP op het leven'

zes individuele huisbezoeken voor ouderen met gecombineerde fysieke en sociale kwetsbaarheid

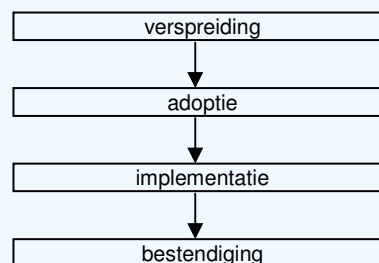
'Geef uw leven een beetje meer GLANS'

een groepscursus voor 55+ vrouwen met sociale kwetsbaarheid.



Methode

Het implementatieplan bestaat uit vier elkaar overlappende fasen (Fleuren et al. 2004)



De systematische evaluatie van de implementatie richt zich op:

- belemmerende en bevorderende factoren in verschillende fasen
- effecten bij ouderen, professionals, organisaties en beleid
- kosteneffectiviteit van de cursussen

Resultaten (een half jaar na de start)

Verspreidingsfase: presentaties, workshops, overleg met ouderenbonden, organisaties en CMO's, en een goedbezochte startbijeenkomst hebben de belangstelling van een groot aantal professionals gewekt, evenals van managers, beleidsmakers en zorgverzekeraars.

Adoptiefase: het management van 13 organisaties heeft besloten twee of meer van hun professionals door het UMCG te laten trainen tot GRIP en/of GLANS-docent. Momenteel zijn er al 25 professionals gecertificeerd om de GRIP- en/of GLANS-cursussen aan ouderen aan te bieden.

Implementatiefase: in het najaar van 2010 starten 6 organisaties met het aanbieden van de eerste cursussen aan ouderen.

Bestendiging: het enthousiasme dat veel professionals tonen voor de GRIP en GLANS-aanpak zal de mate van bestendiging bevorderen. Veel zal echter afhangen van de werving van ouderen en de (financiële) steun van management, lokale overheid en zorgverzekeraars.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de afdeling Gezondheidswetenschappen van het UMCG en gesubsidieerd door ZonMw in het kader van het Nationaal Programma Ouderenzorg.

Website GRIP&GLANS: www.nardisteverink.nl

Literatuur:

Steverink, N. et al (2005). How to understand and improve older people's self-management of wellbeing. *European Journal of Ageing*, 2, 235-244.
Fleuren, M. et al (2004). Determinants of innovation within health care organizations: Literature review and delphi study. *International Journal for Quality in Health Care* 16(2), 107-123.